Kabelloses EMS-Training

Best Practice: Bodyliner Studio in Kaufbeuren

Das Bodyliner Studio von Manfred Böck in Kaufbeuren ist seit Jahren auf effizientes funktionelles Training sowie die Unterstützung im Leistungssport ausgelegt. EMS-Training ist dabei bereits seit über acht Jahren ein fester Bestandteil des Angebots.

Seit Sommer 2015 setzt Manfred Böck in seinem Studio in Kaufbeuren beim EMS-Training auf den EasyMotionSkin. Dieses neue System ermöglicht kabelloses und voll dynamisches EMS-Training, ohne Elektroden und vorheriges anfeuchten. Durch das dynamische Widerstandstraining mit EMS ist die Kombination aus Kraft-, Dynamik-, Ausdauer-, Herz-Kreislauf- und funktionellem Training möglich. Umgesetzt wird dies mit dem von Prof. Dr. Dirk Fritzsche entwickelten MotionSkin. Dabei handelt es sich um einen Anzug aus antibakteriellem Kompressionsstrick, mit dessen Hilfe die patentierten Trockenelektroden passgenau auf der Haut gehalten werden können.

Seit 2014 setzt Manfred Böck in seinem Studio Bodyliner in Kaufbeuren auf die EasyMotionSkin-Geräte

Stromübertragung via Bluetooth-Technologie

Mittels modernster Bluetooth-Technologie wird der niederfrequente Reizstrom auf acht getrennt ansteuerbare Muskelgruppen übertragen. Gesteuert wird über ein iPad, sodass ortsunabhängig sowohl indoor als auch outdoor jederzeit und überall frei trainiert werden kann. Auch im Bereich des Leistungs- und Kampfsport ergaben sich damit gänzlich neue Trainingsperspektiven, die bei Bodyliner abgebildet werden. Die integrierten Akkus erlauben bis zu 50 aktive Trainingsstunden.

Diese neue Technologie ermöglicht vor allem Personal Trainern, sich im Bereich der EMS-Anwendungen in ihrer eigentlichen Kompetenz, nämlich den koordinierten Trainings- und Bewegungsabläufen, zu positionieren. Die neu dazukommende „Home-Edition" wird es darüber hinaus den Kunden zukünftig ermöglichen, nach der ausführlichen Anleitung durch einen professionellen Trainer auch zu Hause oder auf Reisen zu trainieren.

Weitere Infos

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.bodyliner.de.com
www.easymotionskin.com