

EASY  
MOTION  
SKIN

Home Edition

DE

# EasyMotionSkin

World's Smallest Gym



# EasyMotionSkin

The future is now



## EMS-Training der nächsten Generation

Elektromuskelstimulation (EMS) stimuliert bis zu 90 % deiner Muskulatur. Dynamisches EMS-Training ist bis zu 20-mal effizienter als ein klassisches Workout. Neben der Anregung deines Stoffwechsels ist die Regeneration der Muskulatur ein weiterer wesentlicher Vorteil des Trainings mit EasyMotionSkin.

## Wirksam und individuell

Die hohe Trainingseffizienz hält Ihren Körper nachhaltig fit und gesund. Mit diesem System ist es möglich, bei sehr geringem zeitlichen Trainingsaufwand herausragende Ergebnisse zu erzielen. Ihr Wohlbefinden und Ihr Lebensgefühl verbessern sich bereits nach kurzer Zeit. 33 verschiedene Trainingsprogramme bieten individuelles Training, ganz nach deinen Bedürfnissen und Zielen.



## Technologie

EMS-Training mit dem EasyMotionSkin vereint alle wichtigen Aspekte eines ausgewogenen Fitnessstrainings. Dynamik, Effizienz, Mobilität und Spaß werden dank patentierter Trockenelektroden und kabelloser Trainingssteuerung mit der hocheffizienten Trainingsform in Einklang gebracht. Die Weiterentwicklung der medizinischen Elektro-Stimulationstechnik macht es möglich, EMS als hochintensives Training oder als Unterstützung beliebiger Bewegungsformen wie Wandern, Radfahren oder Joggen einzusetzen. Die medizinisch entwickelten Regenerationsprogramme bieten zudem eine perfekte Möglichkeit, nach dem Training oder einem langen Tag zu entspannen.



## Trainingserfolge

Medizinische Studien bestätigen die Wirkung und Effizienz des Trainings mit EasyMotionSkin.

93 %

der **Muskulatur** werden gleichzeitig gelenkschonend trainiert

18x

**zeiteffizienter** als herkömmliches Training

33 %

**Kraftzuwachs nach 6 Wochen** bei nur 2x 20 min Training/Woche

35 %

**Ausdauersteigerung nach 4–6 Wochen** bei nur 2x 20 min Training/Woche

3x

**höherer Kalorienverbrauch** als bei herkömmlichem Training



EASY  
MOTION  
SKIN

# HIGHLIGHTS

Alles da. Außer Konkurrenz.



MADE IN GERMANY

## Hightech Made in Germany

Um den hohen Entwicklungszielen und Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, wird EasyMotionSkin ausschließlich in Deutschland entwickelt und produziert.

## Dynamisches EMS-Training

Kraft-, Cardio- oder Stoffwechseleinheiten in statischer oder dynamischer Form können in Verbindung mit klassischen Trainingsmethoden indoor wie outdoor durchgeführt werden.

## Gesundheits- und Trainingseffekte

Eine Vielzahl wissenschaftlich anerkannter Studienergebnisse belegen die positiven Auswirkungen von EMS-Training.

## Schulung und Beratung

Persönliche Empfehlung und kompetente Beratung im Direktvertrieb sichern die perfekte Schulung für das effizienteste Trainingskonzept der Welt.

# INNOVATIONEN

Training & Hightech



## Kabellos und frei

EasyMotionSkin ermöglicht maximale Bewegungsfreiheit. Einschränkende Verkabelungen gehören dank Bluetooth® der Vergangenheit an.

## Patentierte Trockenelektroden

Mittels hauteng anliegender, patentierter Trockenelektroden wird weder eine zusätzliche Befeuchtung des MotionSkins noch Funktionsunterwäsche benötigt.

## Hightech-Textilien

Durch die hohe Elastizität der antibakteriellen Hightech-Fasern wird eine einzigartige Passform erreicht. Die verwendeten Materialien sind leicht, strapazierfähig, ausdauernd und waschbar.

## App-Steuerung

Die intuitive und einfach zu bedienende iOS App ist gespickt mit nützlichen Features, wie dem virtuellen Trainer oder dem Trainingstagebuch.



## Von Medizinern entwickelt

Prof. Dr. Fritzsche ist Herzchirurg und Chefarzt des Sana Herzzentrums in Cottbus. Er und sein Team sind maßgeblich an der Entwicklung und Weiterentwicklung des EasyMotionSkin beteiligt.



Fritzsche erkannte die Schwächen der EMS-Technologien und entwickelte im Rahmen eines durch das Bundesministerium für Wissenschaft geförderten Projekts das erste kabellose und intern konnektierte EMS-System. Des Weiteren patentierte er die erste Trockenelektrode, womit EMS-Training ohne zusätzliche Feuchtigkeit möglich wurde.

Während der Entwicklungszeit initiierte und supervidierte er mehr als 2000 Trainingseinheiten an Patienten mit einer Herzmuskelschwäche am Herzzentrum Nordrhein-Westfalen. Seine erstaunlichen Ergebnisse wurden von ihm und seinem Team in mehreren Publikationen veröffentlicht.





**EASY  
MOTION  
SKIN**

[www.easymotionskin.com](http://www.easymotionskin.com)