01D___23 - 10.02.2017 17:50:15 - Verantwortlich: - FreigabeCR:nein - Korrektur:

KÖ-GEFLÜSTER Die Düsseldorf-Kolumne

Sie erreichen uns unter: 02 11/139 30 und duesseldorf@express.de

VON NATHALIE RIAHI & JÖRG PHILIPPI-GERLE

EXPRESS trifft Hollywoodstar

Ein blaues Wunder für Ralf Moeller

Schauspieler Ralf Moeller im blauen „EMS"-Anzug im Holmes Place an der Kö. Foto: Nicole Gehring

Nicht nur Spiderman trägt einen Anzug. **Ralf Moeller** macht es auch!" , sagt der Hollywoodschauspieler (58, „Gladiator") und zeigt auf seinen blauen, hautengen Anzug. Allerdings handelt es sich hier nicht um ein Superhelden-Outfit, sondern um das derzeit heiß begehrte Objekt von Fitnessbewussten. Es ist der erste EMS-Heimtrainer. Bisher kann man nur in spezialisierten Studios das effektive EMS-Training (Elektrische Muskel Stimulation) absolvieren, wo man in verkabelte, und angefeuchtete Anzüge gesteckt wird. Der Effekt: Intensiveres Training bei weniger Aufwand.

„Diesen Anzug kann ich überall tragen. Auch im Urlaub am Strand. Es brummt und summt, die Muskulatur wird trainiert. Dieser Anzug hält dich auch mit 58 Jahren so fit wie mit 38 Jahren!" Natürlich müsse man trotzdem auf eine gesunde Ernährung achten. Aber: „Zweimal die Woche 20 Minuten Training in diesem Anzug ist so effektiv wie täglich zwei Stunden Sport", erklärt **Benjamin de Wolf** (50), der den „EasyMotionSkin"-Anzug mitentwickelte. Und wenn er nass wird? „Kein Problem, man bekommt keinen Stromschlag!"

Moeller trainiert regelmäßig in dem Anzug. So wie am Freitag im Fitnessstudio „Holmes Place" Kö. Moeller: „Dieser Anzug dient auch zur Entspannung wie bei Bandscheibenproblemen oder nach OPs. Mein Vater trägt ihn. Er ist 83, hatte einen Oberschenkelhalsbruch. So verkümmern die Muskeln nicht."

Moeller ist gerade auf Durchgangsstation. „Ich bin auf dem Weg zur Berlinale. Danach Los Angeles. Demnächst stehen Dreharbeiten mit Hanna Schygulla an. Titel des Films: »Mama Universe«."

Herzlichen Glückwunsch!

Geburtstag? Hochzeit? Wenn Sie jemandem gratulieren möchten, melden Sie sich montags bis freitags zwischen 11 und 14 Uhr unter:
Tel. 02 11/1 39 30
Fax 02 11/32 48 35
E-Mail duesseldorf@express.de

... dem Baby des Tages!
Mia ist im Marien Hospital in Düsseldorf das Baby des Tages, ist 51,5 Zentimeter groß und 4070 Gramm schwer. Die glücklichen Eltern, Stefanie und Sascha Hansen, freuen sich sehr über die Geburt ihres ersten Kindes. Fotos: Nicole Gehring

... zum Geburtstag!
dem „Feuerwehrmädchen" Yara Bußmann zum 13., Fritz Mentner nachträglich zum 70., Brigitte Dohmen zum 76., Eleonore Heinrichs zum 101.

... dem Brautpaar des Tages!
Henrike Paukstat und Pascal van der Meer sind seit dem 8. Februar 2006 ein Paar. Jetzt haben sie sich im Düsseldorfer Standesamt auf der Inselstraße das Jawort gegeben. Im September wird kirchlich geheiratet und groß gefeiert.

Hinkel und Adams: Die „Geschwister jeck"

Und Karneval ist doch das schönste Familienfest!

Nachdem schon der Opa, der Vater, der Onkel, ein Bruder und Cousins im Karneval als Prinzen engagiert waren, sind jetzt **Josef Hinkel** (13) und seine Schwester **Hannah** (11) das Kinderprinzenpaar der Düsseldorfer Prinzengarde.

Josef und Hannah Hinkel (Foto l.) sind wie Marco und Katharina Adams (r. mit Venetia Alina) Geschwister. Fotos: privat, Narrenspiegel

Familienbande auch bei der KG Tills Freunde. Die hat zum jecken Jubiläum (5 mal 11 Jahre) ebenfalls ein jeckes Geschwisterpaar auf dem Thron: **Marco II.** (12) und **Katharina Adams** (6). Das Motto des Kinderprinzenpaares, wegweisend eigentlich fürs ganze Jahr und nicht nur für die fünfte Jahreszeit: „Ihr alle solltet immer daran denken, mal ein Lächeln zu verschenken." Bei der Gala-Prunksitzung am 18. Februar in der Rheinterrasse treffen die Beiden wieder auf die großen Vorbilder Venetia Alina und Prinz Christian!

Tonnenrennen-Training am Rathaus: Prinz Christian und das Tonnenbauernpaar Niels Maisch und Franzi Unzeitig. In der Prinzen-Karre nahm Rolf Förster statt der erkrankten Venetia Alina Platz. Foto: Nicole Gehring

Adjutant sprang für Venetia ein

Die Mandelentzündung setzt unserer **Venetia Alina** zu ... Nach dem Empfang der „Große KG" wurde sie zum „Bett hüten" nach Hause gebracht. Anschließend erschien **Prinz Christian III.** allein im Trainingslager der Niederkasseler Tonnengarde: Vor dem Rathaus drehten er und das Tonnenbauernpaar **Niels Maisch** und **Franzi Unzeitig** die Übungsrunden mit Holzkarre und Fass, um sich fürs Tonnenrennen am Karnevalssonntag fit zu machen. In der Prinzen-Karre saß statt Venetia Chefadjutant **Rolf Förster** ... Gemein: Für den Prinzen gab es keine Klompen. Erst Karnevalssonntag. Klarer Trainingsvorteil also für Niederkassel – und der Beweis, dass man in roten Lackschuhen schneller ist!

Zum 18. Mal: „tour de menu" am Start

Foto: RheinLust

Gabriela Picariello, Mathias Hein

Es ist der kulinarische Frühlingsanfang für alle Feinschmecker! Die „tour de menu" geht am 9. März wieder an den Start. Zum 18. Mal bieten 50 Gastronomen aus Düsseldorf und Umgebung ihren Gästen Menükreationen an: von deftiger Brauhaus- bis experimenteller Sterneküche ist alles dabei (24,90 bis 69 Euro). Die Gäste wählen in den 25 Tagen ihr Lieblingsrestaurant. Die Broschüre zur Tour gibt's in den Restaurants und bei der Agentur „RheinLust".

So trauert Marvin um seine Bachelorette Anna

Da waren sie noch ein glückliches Paar: Musical-Star Anna Hofbauer und der Düsseldorfer Marvin Albrecht Foto: dpa

Sie waren das Traumpaar des deutschen TV. Die Ex-Bachelorette und Musical-Star **Anna Hofbauer** und **Marvin Albrecht**. Für ihn zog sie nach Düsseldorf. Doch richtig wohlfühlte sie sich nicht. Im März zieht sie nach Hamburg. Mit Marvin ist Schluss. Eine Entscheidung, die ihm wehtut. Seine war es nicht. „Anna hat leider die Entscheidung getroffen", so Marvin zum EXPRESS. Zum „Warum" will er sich nicht äußern: „Wir werden die Gründe nicht in die Öffentlichkeit tragen, dies ist etwas zwischen Anna und mir." Wie geht es ihm? „Es wird von Tag zu Tag einfacher, sich mit der Situation abzufinden. Ich bin jetzt egoistisch und denke an mich. Mache Dinge die mir Spaß machen, treibe aktuell viel Sport und treffe mich mit Familie und Freunden." Werden Anna und er Freunde bleiben? „Sie war die letzten drei Jahre der Mittelpunkt in meinem Leben und wird immer einen gewissen Platz in meinem Herzen tragen. Wie ein möglicher Kontakt aussehen könnte, wird die Zukunft zeigen." Derzeit sucht Marvin nach einer Wohnung in Düsseldorf für sich.